Informe de actividades Plan de Intervenciones Colectivas PIC	
Municipio	Silvania
Lugar	Cancha de Futbol
Fecha	11 de Noviembre 2025
Tema	Jornada de salud con enfoque comunitario participativo - Jornada de Hábitos de Vida Saludables:
Entorno	Comunitario
Objetivo	Promover la adopción de la actividad física diaria a través de juegos con balón, destacando sus beneficios para la salud mental y física en niños de 7 a 11 años.
RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos):	Rosa Judith Castillo Rangel
Número Documento de identidad del responsable de la actividad	39613803
Soporte listado de asistencia A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS – formato Código: M-PDS-GSP-GPSP-FR-091.	

Desarrollo de la Actividad

1. **Descripción de la población asistente:**

La actividad contó con la participación de niños residentes del municipio de Silvania y sus aledaños, con edades entre los 7 y 11 años; Su participación fue clave para la construcción de reflexiones profundas sobre las prácticas de autocuidado, habilidades para la vida y factores protectores mediante el juego y la actividad física.

2. **Metodología de la actividad realizada**

Se utilizo una metodología comunitaria participativa, lúdica y práctica, enfocada en el aprendizaje a través del movimiento y el juego en equipo.

3. **Actividad lúdica de inicio**

Juego de clasificación: “Hábitos buenos y no tan buenos”

Actividad: Tarjetas de hábitos

- Material: tarjetas con hábitos (ej.: comer frutas, ver televisión 3 horas seguidas, cepillarse los dientes, saltarse el desayuno).
- Procedimiento:
    1. Se dividió al grupo en equipos.
    2. Cada equipo clasificó los hábitos en “saludables” y “no saludables”.
    3. Se discutió por qué cada hábito pertenece a esa categoría.
- Propósito: Reconocer hábitos positivos y negativos y entender sus efectos.

Actividad física: Carrera de relevos

Cierre y compromiso saludable

Actividad: “Mi hábito saludable para esta semana”

- Material: papel y lápiz.
- Procedimiento: Cada participante escribe un hábito saludable que se compromete a practicar durante la semana y lo comparte con el grupo.
- Propósito: Consolidar los aprendizajes y motivar el seguimiento de hábitos saludables.

4. Registro fotográfico:



Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.



